

TRAINING TACTISCH BEÏNVLOEDEN

Vergroot je sturend vermogen door je reactiepatroon te doorbreken en sta versted van het effect op anderen.



Bewust kiezen voor het meest effectieve gedrag, zodat je je doelen beter bereikt. In de ene situatie vraagt het van je dat je je duidelijk en zakelijk opstelt, terwijl in een andere situatie je meer bereikt door terughoudend te zijn, of relatiegericht. Doorgaans heb je een voorkeur voor een bepaalde stijl waar je veel mee bereikt, maar je zou graag je invloed willen vergoten door bewust andere stijlen in te kunnen zetten.

Vergroot je stijlflexibiliteit door te oefenen met het model de *Roos van Leary*. Een model dat helpt om lastige patronen in communicatie inzichtelijk te maken en te doorbreken. Dit praktische model kun je toepassen op allerlei situaties, of het nu gaat om een moeizaam overleg, een conflict met een leerling, omgaan met een dominant persoon of een lastig gesprek met ouders. Het model laat zien hoe beïnvloeden werkt. En... waarom het heel vaak niet werkt!

Uitgangspunt is: gedrag roept gedrag op. Welk gedrag roep jij op en welk gedrag wil jij oproepen? Dat is een kwestie van kiezen!

In de training verkennen we het model en doorlopen de verschillende communicatiestijlen. Je gaat patronen in communicatie herkennen alsmede je eigen voorkeursstijl. Je krijgt zicht op wat jouw gedrag aan gedrag bij de ander oproept. En je gaat oefenen met tegengesteld handelen, ofwel: gedrag toepassen dat helpt om je doel te bereiken.

Voor wie?

Voor iedereen die wil leren zijn of haar sturend vermogen te vergroten door knellende interactiepatronen te herkennen en doorbreken.

Resultaat

- o Je kent het model van de Roos van Leary en begrijpt de opbouw;
- o Je kunt het model van de Roos van Leary in de praktijk toepassen;
- o Je weet welk gedrag ander gedrag oproept;
- o Je bent je bewust geworden over je eigen aandeel in de interactie: wat hou jij in stand en met welk effect op het gedrag van de ander?
- o Je weet hoe je knellende interactiepatronen kunt doorbreken door middel van de interactiesleutel en hebt daarmee geoefend;

- o Je kunt geven het doel dat je wilt bereiken bewust kiezen voor een effectieve communicatiestijl.

Duur

2 dagdelen

Data + tijden

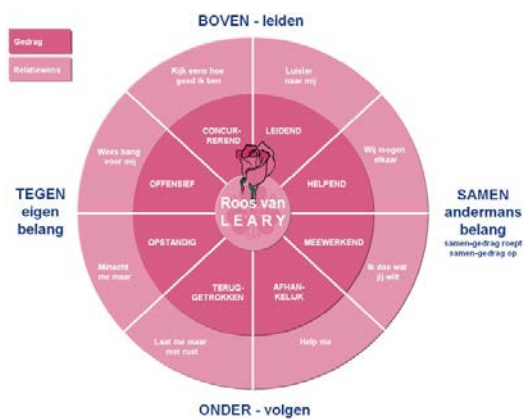
Zie voor de actuele informatie de website.

Locatie

OMO Bureau te Tilburg

Aanmelden

Via de website van ProMotion.



ProMotion
Ruimte voor loopbaanontwikkeling

Spoorlaan 171, 5038 CB Tilburg
Telefoonnummer 013-595 53 05

promotion@omo.nl
www.promotion-loopbaanontwikkeling.nl