

Even wachten? Even bewegen.



Je hoeft niet altijd sneller te gaan. Soms is één verdieping lopen precies wat je nodig hebt.

Pak vandaag eens de trap. →



ProMotion

Jouw groei, onze drijfveer

Vitaliteit op
de werkvloer

De lift brengt
je omhoog.
Jij kunt dat
zelf ook. 😊

Een paar minuten
extra bewegen =
een frisse boost voor
lichaam én hoofd.



Kies vandaag
voor de trap. →




ProMotion

Jouw groei, onze drijfveer

Vitaliteit op
de werkvloer

Waar gaat jouw energie naartoe?

Naar de lift...
of naar jezelf?



Kies vandaag
voor een kleine
energieboost:
neem de trap.



ProMotion

Jouw groei, onze drijfveer

Vitaliteit op
de werkvloer

Waar gaat jouw energie naartoe?

Naar de lift...
of naar jezelf?



Kies vandaag
voor een kleine
energieboost:
neem de trap.



ProMotion

Jouw groei, onze drijfveer

Vitaliteit op
de werkvloer

Goed bezig!



Elke trede telt.
Niet voor je conditie alleen,
maar ook voor je energie
en focus.

#kleineStapGrootEffect



Promotion
Jouw groei, onze drijfveer

Vitaliteit op
de werkvloer

Goed bezig!



Elke trede telt.
Niet voor je conditie alleen,
maar ook voor je energie
en focus.

#kleineStapGrootEffect



Promotion
Jouw groei, onze drijfveer

Vitaliteit op
de werkvloer

Deze trap leidt naar meer dan de volgende verdieping.



Een beetje beweging helpt je
om je hoofd leeg te maken en
met nieuwe energie verder te gaan.

**Beweeg vandaag.
Merk het verschil.**




Promotion

Jouw groei, onze drijfveer

Vitaliteit op
de werkvloer

Deze trap leidt naar meer dan de volgende verdieping.



Een beetje beweging helpt je
om je hoofd leeg te maken en
met nieuwe energie verder te gaan.

**Beweeg vandaag.
Merk het verschil.**




Promotion

Jouw groei, onze drijfveer

Vitaliteit op
de werkvloer

Je hoeft geen topsporter te zijn.

Gewoon één trede tegelijk.



Bewegen begint klein.
Vitaliteit ook.



Promotion

Jouw groei, onze drijfveer

Vitaliteit op
de werkvloer

Je hoeft geen topsporter te zijn.

Gewoon één trede tegelijk.



Bewegen begint klein.
Vitaliteit ook.



Promotion

Jouw groei, onze drijfveer

Vitaliteit op
de werkvloer

Sta eens stil bij je werkhouding.

Je lichaam is geen bureaustoel. 😊
Wissel zitten, staan en bewegen af.



Kleine verandering.
Groot verschil.



ProMotion

Jouw groei, onze drijfveer

Vitaliteit op
de werkvloer

Sta eens stil bij je werkhouding.

Je lichaam is geen bureaustoel. 😊
Wissel zitten, staan en bewegen af.



Kleine verandering.
Groot verschil.



ProMotion

Jouw groei, onze drijfveer

Vitaliteit op
de werkvloer

Sta eens stil bij je werkhouding.

Je lichaam is geen bureaustoel. 😊
Wissel zitten, staan en bewegen af.



Kleine verandering.
Groot verschil.



ProMotion

Jouw groei, onze drijfveer

Vitaliteit op
de werkvloer

Sta eens stil bij je werkhouding.

Je lichaam is geen bureaustoel. 😊
Wissel zitten, staan en bewegen af.



Kleine verandering.
Groot verschil.



ProMotion

Jouw groei, onze drijfveer

Vitaliteit op
de werkvloer

Hoe staat het met jouw energie?

- ☐ Zit ik al uren?
- ☐ Heb ik al bewogen?
- ☐ Even rekken?
- ☐ Tijd voor een frisse blik?



Kies vandaag voor een vitale werkdag.



ProMotion

Jouw groei, onze drijfveer

Vitaliteit op de werkvloer

Hoe staat het met jouw energie?

- ☐ Zit ik al uren?
- ☐ Heb ik al bewogen?
- ☐ Even rekken?
- ☐ Tijd voor een frisse blik?



Kies vandaag voor een vitale werkdag.



ProMotion

Jouw groei, onze drijfveer

Vitaliteit op de werkvloer

Hoe staat het met jouw energie?

- ☐ Zit ik al uren?
- ☐ Heb ik al bewogen?
- ☐ Even rekken?
- ☐ Tijd voor een frisse blik?



Kies vandaag voor een vitale werkdag.



ProMotion

Jouw groei, onze drijfveer

Vitaliteit op de werkvloer

Hoe staat het met jouw energie?

- ☐ Zit ik al uren?
- ☐ Heb ik al bewogen?
- ☐ Even rekken?
- ☐ Tijd voor een frisse blik?



Kies vandaag voor een vitale werkdag.



ProMotion

Jouw groei, onze drijfveer

Vitaliteit op de werkvloer

Sta op voor jezelf.

Een telefoontje? Sta.
Even nadenken? Loop.
Koffie halen? Neem de omweg.



Maak van je werkdag
een vitale werkdag.



ProMotion

Jouw groei, onze drijfveer

Vitaliteit op
de werkvloer

Sta op voor jezelf.

Een telefoontje? Sta.
Even nadenken? Loop.
Koffie halen? Neem de omweg.



Maak van je werkdag
een vitale werkdag.



ProMotion

Jouw groei, onze drijfveer

Vitaliteit op
de werkvloer

Sta op voor jezelf.

Een telefoontje? Sta.
Even nadenken? Loop.
Koffie halen? Neem de omweg.



Maak van je werkdag
een vitale werkdag.



ProMotion

Jouw groei, onze drijfveer

Vitaliteit op
de werkvloer

Sta op voor jezelf.

Een telefoontje? Sta.
Even nadenken? Loop.
Koffie halen? Neem de omweg.



Maak van je werkdag
een vitale werkdag.



ProMotion

Jouw groei, onze drijfveer

Vitaliteit op
de werkvloer